

erfrischende Giersch-Limonade

Das wird gebraucht

2 Handvoll junge Gierschblätter

Nach Belieben je 1 Trieb Gundermann, Minze oder andere Wildkräuter

1 l Apfelsaft

1 Bio-Zitrone

Mineralwasser mit Kohlensäure, Sekt oder Weißwein

So geht's

Die Kräuter waschen und trocken schütteln.

Kräuter und Apfelsaft in eine große Kanne geben und mehrere Stunden ziehen lassen.

Zitrone waschen, halbieren, auspressen und den Saft zum Kräuter-Apfelsaftgemisch geben. Gut umrühren.

Wer möchte kann noch einige Zitronenscheiben zur Dekoration hinzugeben.

In Gläser gießen und je nach Belieben mit Mineralwasser, Sekt oder Weißwein aufgießen und genießen.

Zum Wohl!

Schmeckt auch mit Zitronenmelisse oder Pfefferminze anstelle von Giersch.

*die wohlschmeckende und erfrischende Freundin von Hugo

