

Liebe Landfrauen, Ihnen allen einen herzlichen Gruß zum Jahresende und zum Jahresanfang!

"Man sieht nur mit dem Herzen gut, das Wesentliche ist für das Auge unsichtbar." Diese Erkenntnis aus der Geschichte des **Kleinen Prinzen** zeigt uns, wie wertvoll das Leben ist und dass wir es genießen sollten. Besonders auch in dieser Zeit, wo das Jahr 2021 im Krisenmodus endete und das neue Jahr 2022 sehr wahrscheinlich im Krisenmodus startet.

Es gibt es ja nicht nur die Fragen nach Maßnahmen im Kampf gegen die Pandemie und für den Klimaschutz. Da gibt es für jede von uns die drängenden Fragen, was ist für mein Leben in dieser Zeit wichtig, was sind meine Herzensangelegenheiten? Wo kann ich auftanken?



Unser wahrer Reichtum besteht aus unserer Gesundheit, das Miteinander genießen mit Familie und Freunden, unsere Fähigkeit zu lachen, zu hören, zu sehen und zu schmecken – Dinge, die wir vielleicht für selbstverständlich halten. Für diese Kostbarkeiten brauchen wir keinen Tresor, sondern unsere eigene Wertschätzung. Voraussetzung dafür, dass wir anderen echte Wertschätzung entgegenbringen, ist ein gesundes Selbstwertgefühl. Das Hineinhorchen in mich selbst motiviert und bringt neue Energie. Es bringt eine klarere Sicht, wofür eigentlich mein Herz schlägt und wofür ich mich stark machen will. Nur wer sich selbst mit all seinen Stärken und Schwächen akzeptiert, kann auch die Stärken anderer Menschen wertschätzen. Machen wir uns immer wieder bewusst, dass jeder Mensch seine ganz eigenen Stärken hat und einzigartig ist. Versuchen wir, unsere eigenen Stärken und die, anderer Menschen immer wieder neu zu erkennen und wertzuschätzen! Das lässt unsere Herzen neu auftanken und positiv ins neue Jahr gehen.

Von Herzen verschenken wir jeden Tag ein Päckchen Nächstenliebe, weil wir damit uns etwas schenken und andere glücklich machen. Das ist lebensverlängernd! Mit einem Lob, einem Anruf, einem Brief, einer Entschuldigung, einem tröstenden Wort oder bei uns selbst, eine umweltschonende Idee umzusetzen. Damit können wir andere positiv berühren und auch uns selbst etwas Gutes tun! Das ist eine wichtige Kraftquelle für uns selbst!

Liebe Landfrauen, wir möchten uns bei Ihnen allen bedanken, die sich in vielfältiger Art in unsere Vereine einbringen! **Gemeinsam statt einsam** wollen wir in dieser Zeit zeigen, was es heißt, eine Landfrau zu sein.

Von Herzen danken wollen wir unseren Landfrauen, die als Pflegekräfte zu Hause ihre Liebsten betreuen, oder professionell arbeiten und bei unseren Bäuerinnen und Landwirtinnen, die eine schwierige wirtschaftliche und gesellschaftliche Krise meistern müssen.

Wir wünschen Ihnen allen von Herzen, dass Sie Ihren Herzensangelegenheiten auf die Spur kommen und dass es Sie motiviert. Auf dass das neue Jahr zu einem kraftvollen und sinnerfüllten Jahr für uns alle, für unsere Familien und für unsere Vereine in unserem Verband werde!

Bleiben Sie gesund! Herzliche Grüße -

vom Landesvorstand der hessischen Landfrauen

Hildegard Schuster & Ursula Pöhlig & Manuela Weidmann & Andrea Göbel & Helga Kawe & Waltraud Vialon; seit Dezember 2021 unterstützen uns als Beisitzerinnen: Jaqueline Falk & Dr. Monika Hölscher & Sophia Schneider

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen auf dem Landfrauentag am 15. Juni 2022 in Haiger

Landfrauenverband Hessen –

Bitte Informieren Sie sich auf <http://www.landfrauen-bildung.de>

AUSZUG aus dem JAHRESBERICHT 2021:

Über 4.000-mal haben sich Landfrauen zu unseren **digitalen Veranstaltungen** angemeldet!

| | |
|--|----------|
| Literarisch besinnlicher digitaler Adventskalender 2020 mit | 1.500 TN |
| Fastenkalender für Klima und Nachhaltigkeit | 829 TN |
| Digitaler Landfrauentag 2021 | 555 TN |
| Kurse EDV; digital unterwegs; Smartphone; Fotos etc. | 585 TN |
| Familie aktiv – Bewegung als Medizin | 209 TN |
| Selbstmanagement und Kommunikation | 101 TN |
| Literarische Landfrauen | 257 TN |
| Schreib- und Erzählwerkstatt | 30 TN |
| Frauen und Finanzen | 23 TN |
| Dritte Lebenshälfte | 25 TN |
| Kulinarische Abende mit Fernsehköch:innen | 91 TN |
| HR Funkkolleg Ernährung: Genuss. Gesellschaft. Geschäft | 99 TN |
| Der Speiseplan der Zukunft | 87 TN |
| Gendermedizin | 83 TN |
| Bundestagswahl: Kandidat: innen-Talk | 130 TN |
| Landfrauenwoche in Friedrichsdorf | 19 TN |
| Hessischer Bäuerinnen Tag | 86 TN |
| Aktuelle Agrarpolitik | 37 TN |
| Lernort Bauernhof | 36 TN |
| Wo ich stehe, wohin ich gehe | 29 TN |
| Klimawandel gestalten | 88 TN |
| Grüne Mode | 25 TN |
| Nachhaltige Ernährung | 42 TN |
| Verschiedene weitere Angebote mit | 410 TN |

Es wurden 42 **digitale Familien – Kochtreffen** mit 495 Kindern durchgeführt

An Schulen wurde bis November der Ernährungsführerschein mit 168 Kindern durchgeführt und die Werkstatt Ernährung mit 137 Kindern.

Mit Landfrauen-Kochteams wurden **9 Filme** erstellt, zu sehen auf **YouTube**.

Veranstaltungen

